

# "SEGUNDO ENCUENTRO NACIONAL DE PACIENTES DIABÉTICOS"

**Viernes 06 de Octubre**



**Inscripción gratuita**

## PROGRAMA ENCUENTRO NACIONAL DE PACIENTES "Es mejor prevenir que curar"

<b>Viernes 6 de octubre</b>		
Horario: de 9:30 a 17:20		
Lugar: Auditorio Universidad Autónoma, Sede Providencia		
Ubicación: Av. Pedro de Valdivia 425		
9:30-10:00	Inscripción y recepción de participantes	Voluntariado
10:00-10:15	Apertura y bienvenida /La voz del paciente	Sra. María Elena Norambuena Presidenta ADICH
10:15-10:35	Vivir con diabetes	Sra. Victoria Caldera, Sra. Silvia Moraga
10:35-10:55	Herramientas para aceptar mi condición	Psicóloga Susana Lobos
	Necesidades insatisfechas de los pacientes	Dra. Carmen Lía Solís
10:55-11:15	Break	
11:15-11:35	¿ Que es la diabetes y cómo lograr evitar sus complicaciones ?	Dra. Carmen Lía Solís
11:35-11:55	El diario vivir de un paciente diabético. La importancia de saber y hacer.	Alexandra Larenas E.U
11:55-12:15	Importancia de la alimentación en la diabetes. Derribando mitos. Tips para no quedar con apetito.	Nut. Luzmila Gonzalez
12:15-12:30	Baile entretenido	Coordinado por Fernando Salazar Terapeuta en actividad física y salud
12:30-14:00	Almuerzo	
14:00-14:20	Tus ojos y la diabetes. Consejos , Ojo con la diabetes.	Oftalmólogo
14:20-14:40	Yo cuido mis riñones	Dra. Alejandra Toro
15:00-15:20	Yo cuido mi corazón	Dra. Gloria Ugalde
15:40-16:00	Break	
16:20-16:40	Cuidado de medicamentos e insulina ¿Deben estar refrigeradas?	QF Christopher Borquez
16:40-17:00	EL cuidado de los pies ¿Cómo prevenir?	Dra. María Jose Espinoza
17:00-17:20	¿ Cómo disfrutar de reuniones y fiestas?	Nut. Silvia Sepúlveda

**Organizado por:**  
**Asociación de Diabéticos de Chile**  
**ubicada en: Quebec 496, Providencia, Santiago.**

**Para solicitar información e inscripciones  
comunicarse al 226780528  
adich496@gmail.com**

